



教育相談部 通信
NO.3
R5. 7. 20

■夏休みがはじまる！

今年度が始まって3ヶ月が経ちました。気づけば、もう夏休みですね。

夏休みが始まったら、この自分の3ヶ月間を整理しましょう。自分が頑張れた部分はしっかり褒めてあげましょう。そしてしっかり心身の疲れを癒してください。また、趣味や好きなこと、前からやろうと思っていたことに挑戦してみましょう。夏休みだからこそできることをして気分転換してみましょう。

是非、有意義な夏休みを過ごしてください!!

■夏休み中のカウンセリングルームについて



夏休み期間中、カウンセリングルームは基本的にお休みとなりますが、予約をしている人の面談は行います。また今年度は YSW が夏休み期間も定期的に来ることになりましたので、**YSW が来る日については、使えるようにしよう**と思います。YSW に相談したい人は是非来てください。YSW が来ている日については事前に電話などで教育相談部に確認してください。

なお夏休み期間中に何か相談がある場合は電話をください。また学校以外の相談機関について載せましたので、よかったらこちらも活用してくださいね。夏休み明けに皆さんとお会いできることをカウンセリングルーム担当一同、楽しみにしています！

様々な相談機関

桐ヶ丘高校

03-3906-2173 (平日)

チャイルドライン

0120-99-7777

(毎日16時から21時)

東京都教育相談センター

教育相談一般・東京いじめ相談ホットライン

0120-53-8288 (24時間受付)

文部科学省

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

0570-087478

毎日14時から翌朝5時30分まで

警視庁少年相談室 ヤング・テレホン・コーナー

03-3580-4970 (24時間受付)

法務省 子供の人権110番

0120-007-110

平日 8時30分から17時15分

東京都児童相談センター

話してみなよ - 東京子供ネット -

0120-874-374

平日 午前9時から午後9時

土日祝日 午前9時から午後5時

東京都福祉保健局事業 LINE 相談

アカウント名 相談ほっとLINE@東京

毎日17時から22時まで(受付は21時30分まで)

※LINE 上で友だち登録をして相談してください。

